



SÖDRA DALARNAS
SAMORDNINGSFÖRBUND

LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETSSÄTT

INBJUDAN TILL GRUNDUTBILDNING

I LÖSNINGSFOKUSERAT ARBETSSÄTT FÖR

PROFESSIONELLA INOM REHABILITERINGSOMRÅDET

(GULF 7 med start 21 FEBRUARI 2019)

Då var det dags igen! Varmt välkomna, och med en öppen inbjudan, till den sjunde grundutbildningsomgången i lösningsfokuserat arbetssätt, gemensamt finansierat genom, och arrangerat av, Södra Dalarnas Samordningsförbund för professionella (det är den elfte totalt sedan 2015 om vi också räknar in ledarutbildningen!).

Utbildningen genomförs under sex dagar: Uppstart den 21-22 februari, därefter den 8 mars, 21 mars, 4 april och den sista dagen den 29 april. Alla dagar mellan kl. 08.30-16.00.

Plats: Bjurfors Hotell och Konferens <http://bjurforskonferens.se/>
Anmäl senast den 21 januari 2019 för att säkra varje myndighets garantiplatser.

Utbildningen vänder sig till Dig som arbetar med förändringsarbete inom rehabiliteringsområdet på Landstinget Dalarna, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen eller inom kommunerna Avesta, Hedemora och Säter. Nytt från och med denna utbildningsomgång är att även andra organisationer från civilsamhället som arbetar med och runt individer med samordnade rehabiliteringsbehov är varmt välkomna. Platser fördelas så att alla organisationer är representerade. Kursavgift på 3 000 kr/deltagare (se nedan).

Hur är lösningsfokus användbart?

Lösningsfokuserat arbetssätt passar väldigt bra inom alla former av förändrings- och utvecklingsarbete som rör sociala frågor, försörjning, sysselsättning, rehabilitering, hälsoarbete, behandling, personal och ledning, samarbete och samverkan.

Målet med utbildningsinsatsen är att introducera kunskaper i ett dynamiskt arbetssätt som på många sätt innebär ett nytänkande inom områden rehabilitering och organisationsutveckling. Eftersom utbildningen riktar sig till flera olika organisationer inom rehabiliteringsområdet vävs frågan in hur samverkan i regionen kan stärkas och utvecklas samt hur lösningsfokuserade modeller kan främja en sådan utveckling.

Ett lösningsfokuserat arbetssätt kännetecknas av ett framtidsperspektiv, där brukares och organisationsföreträdarnas resurser och kvaliteter utgör grunden för utveckling och förändring. Konkreta verktyg och tekniker erbjuds som ger dig en rad olika möjligheter till användning i olika sammanhang. Du kommer att utveckla dina färdigheter i coachning, att starta och bygga vidare på förändring och att stärka samarbete, även då förutsättningarna är begränsade eller då det finns omfattande hinder. Du kommer att lära dig mer om hur du kan underlätta för klienter eller medarbetare att ta ansvar och själva driva förändringar, samt hur dessa blir experter i sin egen situation. Upptäck och lär mer om den fantastiska kraft som ligger i vårt språk och hur vi i samtalet med andra kan bygga enkla och säkra lösningar, även i röriga situationer.

Detta kommer du att lära dig (mer om)

- Teoretiska grunder och förantaganden i det lösningsfokuserade förhållningssättet
- Vad som utmärker en lösningsfokuserad kommunikation
- De lösningsfokuserade verktygen
- Att ställa öppna och konstruktiva frågor samt att återkoppla/ge feedback
- Starta i allians, utveckla förändringsprocesser där individer är experter på sig själv
- Att lyssna och fokusera på styrkor, resurser och kompetenser
- Att hålla konversationen effektiv, enkel och tydlig – ett ökat flyt och flow i samtalet
- Språkets betydelse och fokus på lösningsprat
- Träning i lösningsfokuserade samtal med klienten i centrum
- Lösningsfokuserade möten som genererar ett ökat samarbete
- Många praktiska övningar
- Eget projektarbete
- Uppföljning och utvärdering av det egna hantverket – verktyg att hålla dig på spåret

Föreläsning varvas med träning i rummet, goda exempel och reflektion över praktisk tillämpning. Redan efter den första utbildningsdagen kommer du att kunna omsätta utbildningsinnehållet till användning i din egen miljö. Mellan utbildningsdagarna arbetar Du med träning i olika situationer som Du själv väljer och Du har möjlighet att reflektera över och få feedback på Dina erfarenheter under utbildningens gång.

Då en stor del av utbildningen anpassas till deltagarnas olika verksamhetsområden och sammanhang, har Du som deltagare även många möjligheter att påverka vilka områden vi belyser. Utbildningen är aktiv och interaktiv. Du kommer att tillsammans med andra att kunna utveckla färdigheter, dela erfarenheter och idéer. Du kommer också att ha roligt!

Under utbildningen får Du kursmaterial i form av två grundböcker om lösningsfokus, utbildningsblad i förhållningssätt och tekniker samt frågekort som stöd i de coachande samtalen. Efter genomförd utbildning erhåller du kursintyg. Dessutom kommer du att få tips på och möjlighet att bläddra i relevant referenslitteratur och få hänvisningar till nationella och internationella källor till ytterligare lösningsfokuserade interventioner, litteratur och forskning. Referenslitteratur kommer att finnas tillgängligt. Utbildningen leds av Jonas Wells vid Södra Dalarnas Samordningsförbund som även är kursarrangör. Tillsammans med Jonas kommer praktiserande coacher Per Westlund, Sonja Tiger och Gudrun Sjöberg att vara med och utbilda samt träna med deltagarna. Maila om du har frågor om utbildningen på adressen nedan.

Varmt välkommen med din anmälan!

Jonas Wells

Södra Dalarnas Samordningsförbund

Kontakt: 0706 38 06 17

E-post: jonas.wells@avesta.se

Faktaruta: **SÖDRA DALARNAS SAMORDNINGSFÖRBUND** bildades 050401 och är ett politiskt och finansiellt förbund inom rehabiliteringsområdet vars medlemmar består av Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Landstinget Dalarna, Avesta kommun, Hedemora kommun och Sätters kommun. Syftet med förbundet är att, genom finansiell samordning, underlätta och förbättra möjligheterna för de individer som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser så att dessa ska kunna förbättra sin förmåga att utföra ett förvärvsarbete och därigenom stärka sin egen försörjning. Samordningsförbundet ska vidare, genom finansiell samordning, underlätta en effektiv resursanvändning inom rehabiliteringsområdet mellan Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, landsting och kommun.

Upplägg och arrangemang:

Utbildningen, som är begränsad till 20 platser, pågår under sex heldagar under 2019. Utbildningsdagarna är:

21-22 februari

8 mars

21 mars

4 april

29 april

Alla dagar samma tid, kl 08.30-16.00. Utbildningen bekostas till största del av och arrangeras av Södra Dalarnas Samordningsförbund. **Egen avgift för varje kursdeltagare på 3 000 kr per person exkl moms** (vilket täcker kostnader för fika, lunch och lokal samt kurslitteratur). I utbildningen ingår förtäring samt kursmaterial. Alla dagar i utbildningen hålls på Bjurfors Hotell och Konferens strax utanför Avesta. Mer info: <http://bjurforskonferens.se/>

GDPR

Med anmälan godkänner den anmälde att samordningsförbundet upprättar en deltagarlista som sprids till samtliga deltagare. Listan är ett digitalt register i syfte att administrera kursen och den makuleras efter utbildningens slut.

Kursintyg

För ett fullständigt kursintyg krävs att deltagaren är med mer än hälften av utbildningstillfällena (d.v.s. fyra av sex utbildningsdagar).

Hur anmäler jag mig?

Anmälan sker till Jonas Wells, Södra Dalarnas Samordningsförbund per e-post jonas.wells@avesta.se eller på bifogad blankett. Bekräftelse på anmälan skickas ut till alla anmälda senast 22 januari 2019.

Varje enskild myndighet och organisation är garanterade minst två platser fram till den 21 januari. Efter detta datum betraktas obesatta platser som fria och tilldelas efter datum på inkommen anmälan. Till följd av ett förväntat stort intresse är varje bekräftad anmälan bindande en månad före kursstart. Om du mot förmodan inte kan utnyttja din plats, och ersättare inte kan ordnas, är remitterande myndighet/organisation skyldig att betala den lediga platsen á 3 000 kr.

Anmälan till grundutbildning i lösningsfokuserat arbetssätt för arbetsledare och professionella inom rehabiliteringsområdet GULF 7

Anmälan görs skriftligt till Södra Dalarnas Samordningsförbund via post eller e-post. Uppgifterna här nedan vill vi ha oavsett hur du anmäler dig. Tänk på att anmälan är förenat med vissa förbehåll. Om inte platserna är tillsatta den 22 januari 2019 tilldelas platserna fritt efter anmälan tills alla platser är tillsatta. Efter den 22 januari 2019 är alla inkomna anmälan bindande och återtas de efter en månad innan utbildningens start måste den remitterande myndigheten betala självkostnadspris för den återkallade deltagaren på 3000 kr/plats exkl moms (om inte ersättare kan ordnas).

Deltagaravgift för kursen är 3 000 kr/pers exklusive moms. Var vänlig fyll i fakturauppgifter i samband med anmälan.

Var god uppge om ni har särskilda önskemål angående kost (vegetarisk, matallergi etc). Bekräftelse på anmälan skickas ut till alla anmälda.

Sprid gärna informationen vidare till andra som kan tänkas vara intresserade av denna utbildning via anslagstavlor, email-listor, möten och personliga kontakter.

Med anmälan godkänner den anmälda att samordningsförbundet upprättar en deltagarlista som sprids till samtliga deltagare. Listan är ett digitalt register i syfte att administrera kursen och den makuleras efter utbildningens slut.

Adress: Jonas Wells, Södra Dalarnas Samordningsförbund, c/o Avesta kommun, 774 81 Avesta

Telefon: 0706 – 38 06 17

E-post: jonas.wells@avesta.se

Namn	Befattning	Organisation
.....

Sänd faktura till:

.....

Särskilda önskemål vad gäller kost:

.....

OBS! Anmälan senast den 21 januari 2019

Det går dock bra med efteranmälningar till och med den 14 februari förutsatt att det finns platser kvar.