

# Ny hjälp för Falubor med psykisk ohälsa

**FALUN** 1000 Falubor med psykisk ohälsa saknar sysselsättning. Det beräknar Samordningsförbundet Finsam-Falun.

Därför startar nästa år ett så kallat fontänhus. Syftet är att bryta ensamhet, höja livskvalitet och minska behovet av vård.

Falu kommun bidrar med 1 miljon kronor.

Samordningsförbundet Finsam-Falun driver planerna efter modell från tolv fontänhus som är i gång i landet.

– Men det finns ännu inget norr om Örebro, säger Petra Palmestål, förbundschef.

Hon hänvisar till en studie som visar att cirka 1000 Falubor med psykisk ohälsa varken har jobb eller studerar.

– De kan bland annat leva med depression eller psykisk sjukdom. Många sitter hemma, kanske i ensamhet. De söker ofta vårdkontakter.

**Tanken är att ett fontänhus ska stärka chanserna till anställning och förbättra**

hälsan. Ett fontänhus är en förening. Deltagarna är inte patienter utan medlemmar på frivillig grund, betonar Petra Palmestål.

Arbetsinriktad vardag är arbetssättet.

– Det handlar om att laga mat, sköta städning och renhållning, kanske renovering och trädgård. Var och en gör det som just den klarar av. Det är inte som när man besöker myndigheter.

Den sociala kontakten blir också viktigt i fontänhuset, säger Petra Palmestål.

– Medlemmar kan ringa till någon som inte har dykt upp på länge och fråga hur han eller hon mår.

**Ännu har** fontänhuset ingen lämplig lokal. Men Falu kommun har beslutat bidra med 1 miljon kronor nästa år, berättar förbundschefen. I nuvarande styrelsen för satsningen sitter också kommunalråden Susanne Norberg (S) och Jessica Wide (S).

Petra Palmestål räknar med ekonomiskt stöd även från landstinget.

Vid starten ska fontänhuset ha två anställda, en

verksamhetschef och en handläggare. I världen är nu 300 liknande hus i gång efter ungefär efter samma modell, framhåller Petra Palmestål.

**Hon berättar om** det första fontänhuset, Fountain House, i New York 1948, startat av före detta patienter från psykiatri.

– En grupp ensamma personer med psykisk ohälsa insåg att ingen myndighet hjälpte till med stöd och rehabilitering. De bestämde sig för att "ta saken i egna händer" och hittade ett hus som låg vid en fontän, därav namnet.

Finsam står för finansiell samordning. I Samordningsförbundet Finsam-Falun medverkar kommunen, Arbetsförmedlingen, Landstinget Dalarna och Försäkringskassan om satsningar för att fler ska kunna komma tillbaka till arbetslivet.



Text  
**Karin Sundin**

073-936 32

karin.sundin@mittmedia.se