

*Slutsats från projektet Fokus 20–25 i Leksand, Rättvik och Gagnef:*

# Inrätta en gemensam ungdomscoach

Leksand, Rättvik och Gagnef bör samverka om en ungdomscoach i de tre kommunerna. Uppgiften blir att hjälpa unga hemmasittare i de tre kommunerna att komma igång med sina liv.

Det är en slutsats från projektet Fokus 20–25. I ett år har projektet arbetat med unga vuxna som varken arbetar eller studerar.

Projektet Fokus 20–25 i Leksand, Rättvik och Gagnef pågick under 2018. Projektet initierades av Nedansiljans samordningsförbund och finansierades med hjälp av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor, MUCF.

Ami Look anställdes som ungdomscoach tillika projektledare. Hennes första uppgift blev att hitta unga vuxna i de tre kommunerna som varken arbetade eller studerade, kartlägga deras behov, hjälpa dem att hitta motivation och upprätta en personlig handlingsplan som skulle leda till arbete eller studier. En annan del av ungdomscoachens uppdrag har handlat om att efterhöra anhörigas behov av stöd för att kunna stötta sina ungdomar vidare mot egen försörjning.

## Uppsökande arbete

Ungdomscoachen hittade ungdomarna på olika sätt: via information i lokala media, besök på skolor, träffar med kommunernas socialtjänster, med öppenvård psykiatri, tematräffar för anhöriga mm. Enligt Region Dalarna finns det drygt 100 unga i Leksand, Rättvik och Gagnef som varken arbetar eller studerar, vilket är sex procent av samtliga 20–25-åringar.

## Bra resultat

Totalt kom ungdomscoachen i kontakt med 52 individer och ungdomscoachen kunde erbjuda coachning till 45 unga i åldern 20–25 år som varken arbetade eller studerade. 36 av dem tackade ja, men tre hoppade av inledningsvis.

Av de 33 som deltog i coachningssamtalen planerar idag 9 att studera, 2 går på praktik och resterande 22 har gått vidare som arbetssökande genom att skriva in sig på Arbetsförmedlingen.

## Ungdomscoachningen

I det första coachningssamtalet fokuserade ungdomscoachen och den unge på tankar och drömmar om framtiden. Utifrån den unges önskan om att förändra sitt liv formulerades realistiska mål och delmål. En handlingsplan utarbetades.

Handlingsplanen följdes upp vid nästa samtal, och nya delmål formulerades.

En del av de unga hade svårt att ange mål för framtiden, speciellt de som varit i utanförskap under lång tid, men när man väl fått hjälp att formulera sina tankar om framtiden handlade det ofta om att identifiera ett yrkesval eller yrkesområde. Då blev utbildningskraven centrala att formulera i handlingsplanen och kommunernas studie- och yrkesvägledare på Vuxenutbildningen blev en viktig resurs för den unge.

## Föreslår permanent ungdomscoach

Projektet har vidare utmynnat i en rad rekommendationer till myndigheterna.

Ett är att man gemensamt inrättar en ordinarie tjänst som ungdomscoach som visat sig vara ett mycket framgångsrikt sätt att arbeta med de här ungdomarna.

## Fortsatt projekt

Projektet Fokus 20–25 får nu en fortsättning, efter att MUCF beviljat ytterligare projektmedel. Nu utvidgas målgruppen: fortsättningsprojektet får namnet *Fokus 16–25 i Leksand, Rättvik och Gagnef*.