

Från turbulens till balans

Föreläsningar 2019



Tid: Klockan 18.00 – 20.00

Kostnad: Fri entré

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan

0240-138 90, ludvika@sv.se eller www.sv.se/dalarna

19 februari

Maria Hellsten:

Att förstå det som inte syns. Att leva med NPF.

Lokal: Folkets hus, Smedjebacken klockan 18.00-20.00.

Innehåll: Fakta om NPF (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning) varvas med egna erfarenheter.

Vad ligger bakom beteendet och hur bemöter omgivningen på bästa sätt?

2 april

Cynthia Dizon von Schulz:

Utmattad och utbränd

Lokal: Star, Folkets hus, Ludvika klockan 18.00-20.00.

Innehåll: Cynthias berättelse om resan från turbulens till balans

1 oktober

Zandra Edvardsson och Per Eidsäter:

Två perspektiv av bipolär sjukdom

Lokal: Star, Folkets hus, Ludvika klockan 18.00-20.00.

Innehåll: Zandra och Per har erfarenhet av bipolär sjukdom – men ur två perspektiv. Den ena som anhörig, den andra har diagnosen. De har tillsammans gått igenom jobbiga perioder.

26 november

Åsa Höij:

Att leva med schizofreni

Lokal: Star, Folkets hus, Ludvika klockan 18.00-20.00.

Innehåll: Åsa berättar om resan från en begränsad tillvaro till ett liv med framtidshopp.

Arrangörer är Nätverket om psykisk ohälsa:

Anhörigstöd och Folkhälsa i Ludvika/Smedjebacken, Studieförbundet Vuxenskolan och Finsam Ludvika-Smedjebacken.

Västerbergslagens Samordningsförbund, Finsam, finansierar hela föreläsningsserien.