

Överbryggande nätverk i form av föreläsningar och frukostmöten med tema psykisk ohälsa

Innehåll

1	Bakgrund	3
	1.1 Deltagare föreläsningar.....	3
	1.2 Deltagare frukostmöten	3
	1.3 Deltagarfrekvens genom åren	3
	1.4 Föregångare i länet.....	3
2	Tillvägagångssätt.....	4
	2.1 Innehåll.....	4
	2.2 Kostnad	4
3	Projektägare.....	5
4	Mottagare av projektansökan	5
5	Syfte.....	5
6	Mål	5
7	Tid för projektets genomförande	5
8	Kostnadsplan	6

1 Bakgrund

Sedan år 2011 har nätverksgruppen om psykisk ohälsa anordnat föreläsningar på tema psykisk ohälsa samt frukostmöten för profession, anhöriga och deras närstående med psykisk funktionsnedsättning.

Verksamheten startade i liten skala, med kommunens anhörigstöd, Studieförbundet Vuxenskolan och en Hjärnkollsrepresentant som initiativtagare. Omkring 20 personer bjöds in till samverkan om psykisk ohälsa. Organisationen Hjärnkoll var huvudsponsor de första åren.

År 2013 gick Finsam och kommunens folkhälsa in i nätverket och ersatte Hjärnkoll. År 2016 blev Smedjebackens anhörigstöd delaktig i planeringsgruppen. Efterhand har intresset ökat och i nuvarande form, år 2018, sätts en gräns vid 70 anmälningar i Ludvika samt 40 anmälningar till arrangemang i Smedjebacken.

1.1 Deltagare föreläsningar

Deltagare/inbjudna till föreläsningarna är personal inom Ludvika och Smedjebackens kommuns olika verksamheter samt övriga offentligt anställda medarbetare. Även privatanställda personer, personer med egen diagnos och deras anhöriga samt allmänheten är intresserade av att lyssna. Varje år planeras 4 föreläsningar med olika tema. År 2016 var temat ”ljuset i tunneln”, år 2017: ”att jonglera vardagen” år 2018: ”behörig anhörig”.

1.2 Deltagare frukostmöten

Deltagare/inbjudna till frukostarna är personer med intresse för att bilda nätverk kring psykisk ohälsa och anhörigfrågor. Det är bland annat personal inom kommunens socialtjänst och personalavdelning, psykiatri, svenska kyrkan, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, anhöriga, personer med egen diagnos, frivilligorganisationer, chefer och politiker inom kommun och landsting.

1.3 Deltagarfrekvens genom åren

Frukostmöten: År 2011 deltog ca 80 personer, år 2012: 90 personer, år 2013: 110 personer, år 2014: 163 personer, år 2015: 135 personer, år 2016: 244 personer. År 2017 har 222 personer deltagit. År 2018 har det blivit en viss nergång, hittills har 90 personer deltagit. Det tredje mötet ställdes in pga för få anmälningar. (Kvinnojouren Ludvika/Smedjebacken samt Mansjouren i Karlstad var gäster) Det kan bero på avståndet till Smedjebacken. Ytterligare ett frukostmöte återstår innevarande år – det förväntade antalet deltagare beräknas bli omkring 50 personer, då ämnet är anhörigsituationen.

Föreläsningar: År 2017 lyssnade omkring 380 personer på Tina Wiman, Robert Andersson, Elena Orrlöv och Pelle Sandstrak (Mr Tourette). År 2018 har hittills tre föreläsningar ägt rum. Omkring 150 personer har lyssnat till Johanna Annersten, Roger Zachrisson och Daniel/Kerstin Nygren. I november planeras den fjärde och sista föreläsningen med Peter Hagland om bipolär sjukdom. Vi beräknar antalet åhörare till 50-100 personer.

1.4 Föregångare i länet

Ludvika är först i länet med att arrangera samverkande morgonmöten och föreläsningsserier med gemensamt tema. Nätverkets samarbete uppvisas som gott exempel på stöd vid psykisk ohälsa av flera huvudaktörer i landet. Flera

kommuner i Dalarna har antagit idén med frukostmöten om psykisk ohälsa. Även tillvägagångssättet med att sammanhålla en serie föreläsningar med gemensamt tema har spridits i länet.

NkA (Nationellt kompetenscenter anhöriga) och Hjärnkoll/NSPH (nationell samverkan psykisk hälsa) är verksamheter som lyfter fram vår samverkansform och ser positivt på vårt nätverksarbete mot psykisk ohälsa. Ludvika ligger i framkant och är väl känt av organisationer utanför Dalarna som arbetar mot psykisk ohälsa och med anhörigstöd.

En viktig del i hela idén med föreläsningar och frukostmöten om psykisk ohälsa är att styrgruppen som arrangerar frukostmötena representerar olika ”branscher” i samhället – Finsam, studieförbundet Vuxenskolan, kommunalt anhörigstöd och folkhälsa. Alla parter har sitt eget nätverk och når därför ut till en stor målgrupp som genom frukostmötet får möjlighet att samverka, bilda nätverk och öka medvetenheten kring målgruppen personer med psykisk ohälsa.

Det unika i vårt koncept med frukostmöten är att deltagarna är professionella, personer med egen diagnos samt anhöriga. Nya kontaktvägar skapas genom bordsplaceringen. Föreläsningarna kan vi ibland samplanera med andra kommuner eller andra intressenter i den egna kommun och därmed pressa ner priset.

2 Tillvägagångssätt

Föreläsningar: Studieförbundet Vuxenskolan har tagit emot anmälan, föreläsningarna är kostnadsfria för åhörarna. Det anser vi vara viktigt för att locka så många åhörare som möjligt.

Frukostmöten: Antalet deltagare vid varje enskilt frukostmöte är omkring 50 personer i Ludvika samt omkring 40 deltagare i Smedjebacken. Deltagarna kommer från olika offentliga organisationer/myndigheter, som Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, FINSAM och studieförbund. Verksamheter inom kommun och landsting i Ludvika/Smedjebacken, tex handikappomsorg, socialtjänst och öppenvårdspsykiatri samt representanter från målgruppen ”personer med psykisk ohälsa” och deras anhöriga är återkommande deltagare.

2.1 Innehåll

Fyra föreläsningar är inplanerade 2018. Teman för dessa är Adhd, Schizofreni, Aspergers syndrom och bipolär sjukdom. Teman för 2019 års föreläsningar är inte fastställda.

Fyra frukostmöten är planerade 2018. Teman för dessa är våld i nära relationer, god man/förvaltare, kvinnojour/mansjour (inställd) samt anhörigsituationen. Teman för 2019 års frukostmöten är ännu inte fastställda.

2.2 Kostnad

Föreläsningarna har finansierats av fem medlemmar i nätverket enligt följande: SV: 5 100 kr; Finsam: 7 000 kr; Folkhälsa Ludvika: 5 500 kr, Anhörigstöd Ludvika: 9 500 kr, Anhörigstöd Smedjebacken: 5 700 kr; Frukostmötena har finansierats av Finsam.

Nätverket har ansett det vara viktigt att deltagarna har erbjudits ett kostnadsfritt deltagande vid föreläsningar och vid frukostmötena. Att gå på föreläsning eller närvara vid ett frukostmöte ska inte kosta något. Nätverket anser att det blir administrativt svårt att ta ut avgifter från professionen, utan att behöva hantera kontanter. Vissa deltagare, tex personer med egen psykisk ohälsa eller anhöriga, kanske avstår på grund av ekonomiska skäl. Kostnaden är i nuläget 50 kr per person samt 800 kr i lokalhyra. Med så många vitt skilda huvudmän och målgrupper är det svårt att hitta en finansiering via ordinarie verksamhetsmedel.

3 Projektägare

Nätverksgruppen om psykisk ohälsa;

Karin Lindkvist, verksamhetsutvecklare Studieförbundet Vuxenskolan i Ludvika

Lena Rosén, förbundschef, Västerbergslagens samordningsförbund, FINSAM

Ursula Furtig, folkhälsosamordnare i Ludvika kommun

Torild Ibsen, anhörigkonsulent i Ludvika kommun.

Lena Ericsson, anhörigsamordnare i Smedjebackens kommun

Matilda Kiblstöm, folkhälso- och ungdomssamordnare i Smedjebackens kommun

4 Mottagare av projektansökan

Västerbergslagens samordningsförbund

5 Syfte

Syftet med föreläsningarna är att sprida kunskap och kännedom om olika diagnoser inom psykisk ohälsa samt att göra det naturligt att prata om olika tillstånd av psykisk ohälsa

Syftet med frukostmötena är att skapa kontaktvägar mellan olika professioner samt personer/anhöriga med psykisk ohälsa och att öka kännedomen och förståelsen för psykisk ohälsa i vår omgivning.

6 Mål

Målet med temaföreläsningar är att öka acceptansen och kunskapen om olika psykiska tillstånd eller sjukdomar samt vart man vänder sig för att få stöd – vare sig man är drabbad, anhörig, arbetsgivare eller kollega.

Målet med överbyggande frukostmöten om psykisk ohälsa är att öka acceptansen i samhället om målgruppen och att avdramatisera termen ”psykisk ohälsa” på arbetsplatser och ute i samhället. Målet med överbyggande frukost är också att möjliggöra samverkan mellan olika verksamheter. Deltagarna kan träffas, knyta kontakter och bilda nätverk i syfte att förebygga fördomar och öka medvetenheten om psykisk ohälsa.

7 Tid för projektets genomförande

Under 2019 planeras fyra föreläsningar med gemensamt tema, två per halvår. Under kommande år planeras även fyra frukostmöten, två möten per halvår, med varierande teman.

En föreläsning samt ett frukostmöte planeras i Smedjebacken så att vi kan utöka målgruppen och förstärka samverkan mellan de två kommunerna/landstinget och övriga samarbetspartners.

8 Kostnadsplan

Beräknad kostnad för fyra föreläsningar per år är 32 800 kr (beräknat på arvode, rese- och lokalkostnader).

Beräknad kostnad för fyra frukostmöten beräknas till 17 200 kr (beräknat på 70 personer, dvs 50 kr/person samt lokalhyra på 800 kr).

Sammanlagt ansöker nätverket om en kostnad på 50 000 kr för 2019 års arrangemang inom ramen för psykisk ohälsa.

På uppdrag av nätverket om psykisk ohälsa

Torild Ibsen
Anhörigkonsulent
Ludvika kommun